

གསོ་རིག་ནད་གི་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་སྟོར།

དུང་འཛོལ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ལགས་སྤྱད་པ། གསོ་རིག་ཡེལ་ཁང་།

བཅུད་ཤོད།

ཆགས་ཚུལ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ཡམས་གཤིས་འཛིན་རྩེ་པའི་བདེ་བ་ལུ་ཁོངས་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ལཱ་ཁྲལ་གཤིས་འདྲེས་ཏེ་ མའི་གཞུགས་ཁར་ལུ་
ཨ་ལོ་ཆགས་ཏེ་ཟླ་མ་ ༩ གི་ནད་འཁོད་ལུ་འབད་མི་དུང་ཚུ་གིས་རིམ་པ་ཞིན་དུ་སྒོམ་འབྱོར་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་མཐར་སྐྱེས་ནི་གི་དུས་ཚད་ཁར་ཉོན་
མི་འདི་ལུ་སྤྲུལ་ཨིན། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནད་ལུ་འབྱོར་བའི་ལུས་ཚོལ་ཞིན་མ་ལས་ དམ་ཚེས་ཡང་དག་པ་ཅིག་འབད་མ་
ཚུགས་པར་འཛིན་རྩེ་པའི་བདེ་བ་ཅིན་ གཞུགས་ཁར་ཨ་ལོ་ཆགས་ནི་འདི་ཚེས་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ འདི་གི་སྐབས་མ་བྱ་གཤིས་ཆ་རང་བདེ་དང་
ལོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ཆགས་ཚུལ་སྟོར་ཚན་རིག་དང་ གསོ་རིག་གི་ཐོག་ལས་ཟླ་མ་ བདུན་ཡན་ གནས་སྐབས་ སྒོམ་འབྱོར་ཚུལ་ཚུ་གི་སྟོར་གཤིས་
ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ཏ་གོ་བ་ཅིན་མ་བྱ་གཤིས་ཆ་རང་ལུ་ཡན་པ་སྒོམ་ར་ཡོད་པ་ཨིན།

རྩ་མཐུན།

གཞུགས་ཁར་ཨ་ལོ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཕྱི་ཚན་རིག་ནད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ གཞུགས་ཁར་ཨ་ལོ་ཆགས་པའི་ཏེ་ནམ་དང་པ་ལས་ མ་
སྐྱེས་ཚུན་ཟླ་གངས་དེ་ཁྲོལ་པའི་བདེ་བ་ མ་བྱ་གཤིས་ཆ་རང་ལུ་དག་འང་ལུ་ཚུ་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་དང་ལུ་སྐྱེས་ཚུགས་པ་བཟོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་
མི་དམངས་ཀྱིས་དེ་ལག་ལུ་འཐབ་ཨིན། ཨིན་ཏུང་གསོ་རིག་ནད་ལུ་ཡང་ དེ་སྐྱེ་ཆགས་ཚུལ་སྟོར་བཤད་དོ་ཡོད་མི་འདི་ལག་ལུ་འཐབ་
མ་ཚད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་བདེ་ཚུ་ཡང་མ་སྟོན་པ་ཅིན་ གསོ་རིག་ནད་ལུ་ཡོད་པའི་ཆགས་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལཱ་ཚུ་མི་ཚུ་གིས་ཏ་གོ་བར་ཉམས་ནི་འི་
ཏེ་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ གསོ་རིག་ནད་ལུ་ཡང་ཆགས་ཚུལ་སྟོར་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྐྱེ་བཤད་དོ་ཡོད་མི་འདི་ མི་དམངས་ཀྱི་ཏ་གོ་བཟུང་ལུ་དམིགས་
ཏེ་གི་དེ་བུ་ཚུ་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་བྱིས་ཡོད་པ་ཨིན།

དང་པ་གཞུགས་འདི་ཆགས་པའི་རྒྱ།

དང་པ་གཞུགས་འདི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ག་དེ་སྐྱེ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་ཡང་དང་པ་རང་པའི་ཁྲ་བ་དང་ མའི་ཁྲལ་གཤིས་ལུ་ནད་ཀྱི་སྒྲིན་ག་ནི་
ཡང་མེད། དེ་ལས་བར་དོ་ལུ་འབྱམས་ཏེ་ཡོད་མི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གིས་ཡང་ལུས་རྩེ་ལཱ་ཁྲལ་ནི་དོན་ལུ་སྐྱེས་འི་གནས་འཛུལ་ཡན་དང་གཅིག་

[illegible][illegible]

དེ་ལས་མངལ་ནང་ལུ་ཨ་ལོ་ཆགས་པའི་རྟགས་མཚན་ག་དེ་སྟེ་འབྱུང་འོང་ག་ཟེར་བ་ཅིན། མོ་མོ་གཉིས་པ་དེ་བུ་བཞུགས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ས་བོན་འབྲས་ཁྱ་འདི་མངལ་ནང་ལུ་བཟུང་མ་ལས་སྤྱི་ལུ་མི་འཛོན་ནི་དང་ དེའི་དབང་གིས་འབད་ཨམ་སྤྱ་འདི་གི་སེམས་ལུ་འདྲོད་
 པ་འོམ་གྱིང་ཆིམ་ནི་ སྟོ་བྱུང་དུ་ལཱ་ག་ནི་ཡང་འབད་དགོ་མི་མནོ་བར་སྤྱི་ཟུར་ནི་ གཞུགས་ཡང་ཉེ་མ་ལས་ཅི་དྲགས་འགྲོ་ནི་ གཞུགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཚུ་འདྲར་ནི་ ཉིད་གི་འཕར་ཚུལ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་དུ་མ་དེ་ཅིག་མཐུགས་སུ་འཕར་ནི་ གཞུགས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལོངས་ནི་ལ་སོགས་པའི་
 རྟགས་མཚན་ཚུ་བྱུང་པ་ཅིན་མངལ་ནང་ལུ་ཨ་ལོ་ཆགས་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན།

གོང་གི་རྒྱ་ཚུ་ལས་འབྲས་བྱ་གཤེས་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅི་ཞེས་གཞི་བྱིར་བརྟུང་གོང་ལུ་བཤད་མི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་འཛམ་ལས་འབྱུང་
མ་ཡིན་ཅུང་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་འབད་གཞུགས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་མངལ་དྭང་ལུ་ཆགས་མི་ཁྱ་ཁྱགས་མེས་གསུམ་དང་དེ་འི་རང་བཞིན་འབྱུང་
བ་ལ་གི་དྭང་ལས་ཡའི་ཁྱ་བ་དེ་གིས་མངལ་གཞས་འདི་གི་རུ་རྟོ་དང་ གྲུཔ་ གྲུཔ་ལས་གཞུགས་གྲུ་ཆུང་གི་བར་ན་རྒྱ་མ་གྱི་སྒྲུལ་གཞུང་གི་རུ་རྟོ་

བརྟེན་ནི་དང་ འདི་བཟུམ་ཡའི་ལས་བྱུང་མི་ཟླ་མཚན་ཁམས་དམར་འདི་གིས་མངའ་ལ་གནས་འདི་གི་ཤ་ ཁྲག་ རྟོན་ རྟོན་འདི་ཚུ་སྟེན་ནི་དང་
 མངའ་ནང་ཡོད་མི་སེམས་ཅན་རང་གི་ སེམས་ཀྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་དང་ འདི་ལུ་བརྟེན་མི་ནུམ་པར་
 ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་ཚུ་སྟེན་ཡིན། དེ་མཚན་འབྱུང་བ་ཚུ་གི་དབང་དུ་བརྟུང་པ་ཅི་སའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་འདི་ལས་སྤྱིར་བརྟུང་མངའ་
 གནས་འདི་གི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཤ་དང་རྩ་རྩི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བཟོ་ནི་དང་ ཁྲད་པར་དུ་ཉལ་གིས་དྲི་བཟུང་གི་དབང་པོ་འདི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ ཟུངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཤིབས་པ་ཉལ་དེ་སྟེན་ནི་དང་ རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་འདི་གིས་སྤྱིར་བརྟུང་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཁྲག་དང་ཚུ་
 སེེ་ ཁྲད་པར་དུ་ཅེ་གིས་རོ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འདི་རྟེན་ གཟུགས་དབྱིབས་ཟླ་བ་བཀས་པ་ཉལ་འདི་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུག་ཤེར་གྱི་ཆ་ཚུ་སྟེན་
 དང་ མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་འདི་ལས་སྤྱིར་བརྟུང་གཟུགས་ཀྱི་དོད་ མདོག་དང་མདངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚུ་གསལ་ཏྱིག་ཏྱི་འབད་སྟེན་ནི་
 དང་ ཁྲད་པར་དུ་མིག་གཟུགས་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འདི་རྟེན་གཟུགས་དབྱིབས་ཟུང་མའི་མེ་ཏྱིག་ཉལ་འདི་སྟེན་ནི་དང་ རྩུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་
 ཏྲན་འདི་ལས་སྤྱིར་བརྟུང་ཕྱི་ནང་གི་དཔུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་དང་ ཁྲད་པར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་རྟེན་ གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་
 རེག་བྱ་ འཇམ་གྱི་པགས་པ་ཉལ་འདི་སྟེན་ནི་དང་ ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་འདི་ལས་སྤྱིར་བརྟུང་གཟུགས་ཀྱི་སོག་དང་ཟུངས་འབྲུ་
 སའི་ལམ་ གཟུགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་གུ་ཚུ་དང་ ཁྲད་པར་དུ་ནྤ་བ་སྒྲུ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འདི་རྟེན་ གཟུགས་དབྱིབས་གྲོག་འི་མཛེས་པ་བཅུས་པ་ཉལ་
 དང་ནང་གི་ཁོང་རྩྱུང་པ་ཚུ་སྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་རང་རང་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱ་བ་བཤད་ཚར་མི་ཚུ་ རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཚུ་སྤྱིར་འདི་བཤད་བཤད་པ་པའི་དོན་ཡིན། དེ་སྟེ་མངའ་ལ་གནས་ནང་ལུ་ཡོད་མི་སེམས་ཅན་འདི་ལུ་སྟེ་བ་ཏེ་མའི་ལས་དང་ཚར་བ་བདེ་
 རུག་བྱང་དོར་གྱི་ལུ་ལུ་འཇུག་པའི་རྣལ་བ་ལེ་ཤ་གི་ཐོག་ལས་མངའ་ལ་གནས་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོམ་འབྲུ་མི་གི་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཚུ་ལུ་
 རྟེན་དན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་གཅིག་ཁར་ལུ་འཛུམས་ལས་མངའ་ནང་ལུ་ཆགས་མི་གཟུགས་འདི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཏེ་སྟོམ་འབྲུ་མི་ཡིན།

དེ་སྤྱི་དང་ཀྱེ་ཚུ་ག་ར་ལུ་གཞི་དྲི་ཚུ་གང་ཡང་མེད་པར་འཇོམས་པའི་བློ་གཤམ་མངལ་ནང་ལུ་བྱ་བ་འདི་ཆགས་ཚར་ནི་ལས་ ག་དེ་སྤྱི་སྤྱི་
 འགྲུ་ཨིན་ན་མེད་པ་ཅིན། དེ་སྤྱི་མངལ་ནང་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཨ་ཁོ་འདི་དེ་མ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུ་མི་འི་རྒྱ་ལོ་མ་འདི་བྱ་ཚང་ནང་ལུ་ཡོད་
 པའི་ཨ་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ཏེ་མ་འདི་ཨིན། ག་དེ་སྤྱི་བཟེ་པ་ཅིན། ཨ་ཁོ་གི་བྱ་ཚང་གི་གཤམ་གཡོན་ལུ་ཅ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡོད་པ་ཨིན། ཅ་གཤམ་གྱི་ཡར་
 གྱི་སྤྱི་ཏེ་ག་འདི་བསམ་སེའུ་བཟེ་ལས་བྱངས་ག་ར་གི་དྲངས་མའི་བཅུད་གྱི་ཏེ་ཏེ་ཡོ་བསམ་ག་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གི་

མཆུག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་ཆང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་འདི་གི་ཏུ་བ་ནང་འཛུལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ལི་གིས་ཟེ་མི་བཞེས་གི་འི་བཅུད་ཚུ་ཡོངས་ལས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་ལུ་ལས་ཅུ་གཉིས་བཅུད་འདི་མངལ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་འདི་གི་ཡོངས་ནང་འཁྱུམ་ལས་ ཨ་ལོ་འདི་གི་ལུས་ཀྱི་
 ཟུངས་ཉོ་བས་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་འཁྱུམ་ཡིན། འདི་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་ གྲིས་པ་ནང་དུ་འཕེལ་བའམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉི་མའི་རྩིང་དང་
 བྱའི་ཏུ་བ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཉི་མ་དང་ཡོད་ལ། དེ་ཉམས་མས་ཟོས་པའི་བཅུད་ཉམས་འཆུག་ཏུ། དཔེ་ན། ཞིང་ལུ་ཡུལ་བ་ཉམས་ཚུ་དངས་ཏེ་བཅུས་
 ཉེ་ངེས་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། ཟེ་གསུངས་དོ་བཟུམ་བུ་ཆང་ནང་ལུ་དེ་སྐྱེ་ཆགས་པའི་ཨ་ལོ་འདི་ཞལ་བདུན་པལ་ལྔ་འདྲུ་འདྲུ་
 འཁོད་ འོག་ལས་བཤད་འདི་ཡོད་མི་རྒྱུང་ཚུ་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལཱ་འབད་འདི་བྲལ་ ལཱ་གི་ནང་ལུ་ ཏུ་འི་གཞུས་སྐྱབས་ ཏུས་སྐྱལ་གྱི་གཞུས་
 སྐྱབས་པལ་གི་གཞུས་སྐྱབས་ཟེ་གཞུས་སྐྱབས་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལས་སྒྲོམ་འཁྱུ་ཚུ་ལཱ་གཤམ་ལས་མར་ཤོག་ཁུམ་ནང་བཀོད་འདི་ཡོད་དོ་
 བཟུམ་ཡིན། མངལ་ནང་ལུ་ཁུ་ཁུ་གཉིས་གཅིག་ཁར་འཛུམས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་དུས་ཚོད་འདི་ལས།

གནས་ཤུགས་པར་	རྒྱུ་	འགྲུལ་གྲུ་	ཐོན་ལས་པོ་	ཐོན་ལས་པོ་
འགྲུལ་གྲུ་པོ་	འགྲུལ་གྲུ་	༡	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་
		༢	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་
		༣	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་
		༤	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་
	༥	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་	ཐོན་ལས་པོ་ཐོན་ལས་པོ་

				བཅུ་དྲུག་པའི་ཟད་ལུ་ཆགས་ནི།
		༩	ཟས་ཞེས་པའི་རྩལ་གིས་	ཉེ་བའི་ཆ་འདུག་གི་དཔུས་ལུ་བརྟེན་འདི་ སྲོག་པ་ཆ་བཟེ་འཕམ་ཆ་ག་ར་གི་དོང་པོ་ མང་ལ་གནས་ཁོ་རང་གི་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ན་ཁ་གྲུ་ལུ་གྲུ་ཞི་དང་འབྲེལ་ དེའི་ སྤྱི་རྒྱ་འདི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཟད་ལུ་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་འདུག་མ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་ དང་བཅས་ཆགས་ནི།
		༡༠	འཁྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་ གིས་	སྟོང་ལས་སྲོག་པ་ཆ་དེ་རང་སོར་བཅུ་བཞི་དེ་ཅིག་ཡར་གྲུ་དུ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཡན་ སྟོང་ཆོགས་པ་དང་པོའི་ཟད་ལུ་མགྲིན་པའི་ཆ་འཁོར་ཆགས་ནི་ དེ་རྩལ་རྩལ་དེ་གིས་ ཡར་གྲུ་ལུ་རང་སོར་བཅུ་དྲུག་བར་གྲུ་ཉེ་ ཡར་གྲུ་སྤྱི་གཞུག་དང་མགྲུ་རྒྱ་གི་ཆ་ འདུག་ མིག་རྒྱ་གི་དབྱིབས་ཚུ་འཛོལ་ནི་དང་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་ཉེ་བ་ལས་སྲོག་པ་ ཆ་དེ་བྱར་དུ་སོར་བཅུ་བཞི་བར་ན་གྲུ་ཉེ་མར་གྲུ་གསང་གནས་ཀྱི་ཆ་འདུག་ཚུ་ཆགས་ པ་ཡིན།
		༡༡	བརྒྱུ་ཅིང་བརྒྱུ་བར་བྱེད་ པའི་རྩལ་གིས་	མགྲུ་རྒྱ་གི་ཆ་འདུག་ མིག་རྒྱ་ཚུ་ཆགས་པ་མ་ཚད་ འདི་ལུ་བརྟེན་མགྲུ་རྒྱ་གི་རྣམ་ པ་ཅམ་ཅིག་ཆགས་ནི།
		༡༢	རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྩལ་ གིས་	ཡན་ལག་བཞི་མ་གྲོགས་པའི་གཟུགས་ཡོངས་ཡོན་ཀྱི་དབྱིབས་ ཁོག་པ་ཉོན་ མད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚུ་ག་ར་ཆགས་ནི།
	གསུམ་པ།	༡༣	སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་གིས་	ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་ཁྱུ་རྩལ་དེ་དཔུང་པ་གཉིས་དང་དབྱི་མིག་གི་རྩལ་ཉེ་གཉིས་འབྲུ་ དུ་འཛོལ་ནི་དང་།
ཕྱི་སྐྱེལ་གི་གནས་སྐབས་		༡༤	རྩྭ་ཞེས་པའི་རྩལ་གིས་	དཔང་པོའི་སྒོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་ག་དགའི་གཟུགས་དབྱིབས་འཛོལ་ནི།
		༡༥	ཡོན་པོའི་སྒོ་ཞེས་པའི་རྩལ་ གིས་	རྩྭ་ལའི་དབྱིབས་ཚུ་འཛོལ་ནི།
		༡༦	བཀྲེས་ཤིང་སྒོམ་པའི་རྩལ་	སྒོ་དུག་གི་དབྱིབས་ཚུ་འཛོལ་ནི།

[illegible]

ལྷ་སྐྱེས་ནི་འི་དཔེ་ལ་ཡང་མདེ་ག་དེ་སྒེ་ཡིན་ན་མདོ་བ་ཅིན་ ཡེ་ལོ་ཆགས་མི་ཡམ་སྤྱ་རང་རང་སོ་སོ་འི་ལྷས་ཁམས་དང་ཟས་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྷ་
བརྟན་ཏེ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དུས་ཚད་འདི་ཁར་སྐྱེས་འོང་བཅེ་ཡང་མིན། ཟླ་མ་རེ་ཅམ་གྱི་ཏེ་བལྟལ་འབད་སྐྱེས་མི་ཚུ་ཡང་དུས་སྐྱེས་མི་གངས་
སུ་བ་ཅི་མ་ཡིན།

[illegible]

དེ་སློང་གསུམ་ཆུ་འཛོལ་བཞུགས་ལས་སྐྱེས་ནི་གི་རྒྱུ་ཆེད་ཡའི་འདི་གི་གཟུགས་ཁམས་བདེ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འོང་ནི་ མངལ་གྱི་སྒྲིམ་ཁམས་
 ལྷག་ནི་ ཁོད་མཉམ་ཉམ་པར་དུ་འཛིན་ཅི་ནི་ ཆང་ར་དང་ཀློད་པ་གྲུས་གཟུགས་གཟེར་ཉམ་པར་དུ་འོང་ནི་ ཡོམ་དང་ཡོ་ཆུམ་དང་ཉམ་པར་དུ་ཆུ་
 ལམ་ཆུ་ནི་ རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ནི་གཟུགས་ཀྱེས་མེ་འོང་ནི་དང་ རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆུང་ལུ་འགྱུ་རྒྱུ་ཉེ་གཟུགས་ལངས་བརྒྱབ་ནི་ མཆོམ་
 གི་ཁ་སྒྲོམ་འགྱུ་ནི་ཆུ་འཕྲལ་འཕྲལ་བརྒྱུང་དགོཔ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ཆང་ར་ཀློད་པ་ཡོམ་རྒྱུས་ཆོགས་ཆུ་ལུ་མཐར་རང་དབང་མེད་པའི་ན་
 གཟུགས་ཀྱེས་ར་འབྱུང་པ་ཅི་ནི་ ཡའི་འདི་འཕྲལ་ར་སྐྱེས་ནི་གི་རྒྱུ་ཆེད་ཡའི་མཁའ་ལས་ གསོ་བ་གི་ལུ་འབད་མི་ཆུ་གིས་ཡའི་དང་ཡའི་གཉིས་
 ཆར་རྒྱུ་དང་ཆུ་ཆུ་མེད་པར་བདེ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འོང་ནི་ལུ་མཉམ་དང་རྒྱུང་སེལ་གྱི་མཉམ་ཆུ་འབྱུ་དགོཔ་མ་ཆད་འདི་གི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་རྒྱེམ་ལས་ཡའི་
 རྒྱེམ་ཡོད་མི་ཡའི་དང་ ཡའི་རྒྱེམ་མི་ཆུ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ཡོད་མི་བྱུང་བ་ལྟ་ན་པའི་མི་ཆུ་གིས་མཐར་བསྐྱོར་འབད་དེ་ ཡའི་རྒྱེམ་ནི་གི་དོན་
 ལུ་ཆ་རོགས་འབད་འདི་བཅོམ་ལུགས་དང་འཕྲལ་ལུགས་ཆུ་གི་ཐོག་ལས་རྒྱེམ་བཅུག་དགོཔ་ཡིན། རྒྱེམ་ཆར་བའི་ལུ་ལས་རྒྱེམ་བརྒྱུགས་ནི་ཆུ་
 ཡང་གཅིང་སྒྲ་དང་ལྟ་ན་པའི་ཐོག་ལས་བརྒྱུགས་རྒྱེམ་ཡའི་ལུ་ ཆད་ནད་དང་ ཆད་རྒྱུང་ རྒྱུང་སེལ་ནི་གི་མཉམ་ཆུ་སྐྱུ་དགོ་ ཡའི་ལུས་རྒྱུ་བས་
 རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སོར་ཆུད་དང་ ཡའི་གི་དོན་ལུ་ཡོམ་ལེགས་སྐྱེམ་འོང་ཐབས་ལུ་རྒྱུས་ཆེད་དང་ཆད་ཆུ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་བཅུད་ལྟ་ན་པའི་བས་
 རྒྱུ་ཆུ་རྒྱུས་ཆེད་ཁར་འབྱུ་དགོཔ་ཡིན།

